

COACHING FÜR EINZELPERSONEN UND TEAMS



Anja Peschel

Konferenzdolmetscherin & Business Coach

Seit 25 Jahren bin ich
Konferenzdolmetscherin
für Englisch und Deutsch,
fast ebenso lange
Geschäftsführerin der Freiburger
Übersetzungsagentur Peschel
Communications.

Als Business Coach bringe
ich meine Erfahrungen in
unterschiedlichsten Rollen –
als Dienstleisterin, Vorgesetzte,
kulturelle und sprachliche
Vermittlerin sowie als Mutter
ein, um Dir bei der Lösung
Deiner berufsbezogenen Fragen
und Konflikte zu helfen.

Zertifizierter systemischer Business Coach

Weiterbildungen in Gewaltfreier Kommunikation

Über 20 Jahre Führungserfahrung

Coaching auf Deutsch oder Englisch möglich

25 Jahre Erfahrung als Konferenzdolmetscherin

Einzelcoaching

Im Coaching leite ich Dich an, Antworten auf Deine Fragen und Lösungen für Deine Konflikte zu finden. Als neutrale Gesprächspartnerin helfe ich Dir, aus Deinem Gedankenkarussell auszusteigen und eine neue Sichtweise zu finden. Gemeinsam analysieren und reflektieren wir Deine Situation und mögliche Handlungsoptionen.

Beispiele für Fragen, denen wir im Coaching gemeinsam auf die Spur kommen können:

- Bin ich in meinem Job richtig?
- Wie treffe ich die richtige Entscheidung im Job?
- Wie gehe ich mit einem Konflikt am Arbeitsplatz um?
- Wie vereinbare ich Beruf und Privatleben besser?
- Wie werde ich eine (bessere) Führungskraft?
- Was ist mir im Job eigentlich wirklich wichtig?
- Wie gehe ich mit Veränderungen um?
- Wie reduziere ich mein Stresslevel?

Teamcoaching

Wünschst du dir ein Team, das mit Freude zusammenarbeitet, Konflikte konstruktiv löst und gemeinsam Großes erreicht? Mit meinem Teamcoaching unterstütze ich Euch dabei, eine vertrauensvolle und motivierende Atmosphäre zu schaffen, in der die einzelnen Mitglieder ihr Potenzial entfalten können. In praxisnahen Workshops entwickeln wir gemeinsam Lösungen, die auf euren Stärken aufbauen.

Das erwartet euch:

- Klarheit über individuelle und gemeinsame Stärken
- Effektive Kommunikationsstrategien
- Mehr Leichtigkeit und Motivation im Arbeitsalltag
- Lösungsorientierter Umgang mit Konflikten

English Presentation Training

Als Konferenzdolmetscherin habe ich in über 25 Jahren geschätzte 6.000 Präsentationen gehört und übersetzt. Ich weiß also, was einen guten Vortrag ausmacht!

In meinen Präsentationstrainings lernst Du:



- Einen ansprechenden Vortrag auf Englisch zu halten
- Die typischen Fallen eines nicht-Muttersprachlers zu umgehen
- Mit mehr Selbstvertrauen in den Vortrag zu gehen
- Deine Inhalte klar und deutlich zu vermitteln

Trainings sind für Gruppen und Einzelpersonen möglich.



**KONTAKTIERE MICH, UM EIN KOSTENFREIES ERST-
GESPRÄCH (20-30 MINUTEN) ZU VEREINBAREN.**

Anja Peschel
Konferenzdolmetscherin & Business Coach
Wallstr. 9
79098 Freiburg

  +49 178 3331521

 www.dolmetschen.de

 peschel@peschel-communications.de

